

Lidt om mig selv:

Jeg er født i 1940 - gift og har 3 voksne børn.

Jeg har i mange år arbejdet indenfor syge- og sundhedssektoren, men måtte stoppe dette arbejde p.g.a. dårlig ryg, med tre operationer til følge.

Min interesse for regressionsterapien blev vakt, da jeg kom i kontakt med Anette og Rud Grandt (rg-terapi og kursusvirksomhed).

Efter selv at have været i terapi hos Rud Grandt, blev jeg så nysgerrig, at jeg valgte at uddanne mig til regressionsterapeut i 1996-1997.

Fra 1995 og nogle år frem var jeg aktiv indenfor selvhjælpsgrupperne på Djursland. I 2000 flyttede jeg til Århus og har genoptaget dette frivillige arbejde som igangsætter indenfor selvhjælpsgrupperne i Århus.

Desuden deltager jeg løbende i kurser af forskellig art, som både mine klienter og jeg selv kan have glæde af.

OBS

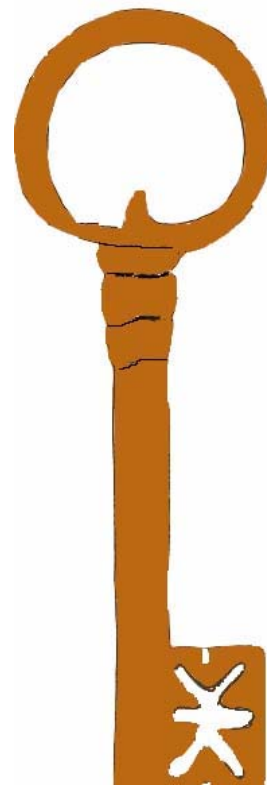
Det er vigtigt, at du har god tid og ikke er stresset den dag du skal opleve tidligere liv.



Regressionsterapi: varer incl. samtale ca. 3 timer og koster kr. 1200,-

Samtaleterapi: pr. time kr. 400,-
Traumeterapi: pr. time kr. 400,-

REGRESSIONSTERAPI



ER NØGLEN

der åbner døren
til oplevelsen af tidlig barndom
eller tidligere liv
og derigennem måske giver dig
en bedre forståelse af dit nuliv.



Regressions-/samtaleterapeut
Ruth Overgaard Engstrøm
Risvang Allé 11
8200 Århus N
Tlf.: 86162156
ruth@overgaardterapi.dk
www.overgaardterapi.dk

Hvad er regressionsterapi?

Regressionsterapi er en form for terapi, hvor du ved hjælp af din skytsånd (åndelige vejleder) kan komme i kontakt med tidlig barndom eller tidligere liv. Terapien foregår i en dyb afslappet tilstand. Du vil til enhver tid være i stand til at sige fra overfor oplevelser du ikke har lyst til, og du vil blive flyttet bort fra disse.

Det er mig magtpåliggende at sige her, at denne form for hvile ikke har noget med hypnose at gøre.

Du vil efter terapien være helt dig selv, med forhåbentlig en større viden om og større forståelse for din egen person.

Hvordan foregår terapien?

Vi vil starte med en samtale og vil igennem denne pejle os ind på, hvori dine problemer består.

Derefter vil jeg forklare, hvad der foregår under selve terapien:

- * Hvordan jeg »tæller dig ned« til den afslappede tilstand.
- * Hvordan vi kontakter din skytsånd.
- * Forklare dig i store træk, hvordan jeg vil stille spørgsmål undervejs.
- * Forklare dig, hvordan du vender tilbage til nulivet fra det liv, du har oplevet.

Har du ellers spørgsmål, vil disse blive behandlet, inden vi går igang med selve terapien.

Det er meget vigtigt, at du føler dig tryk ved det, der skal ske.

Hvad kan regressions-terapien bruges til?

Gennem regressionsterapien kan der synliggøres problemer fra tidlig barndom, nulivet eller tidligere liv.

Disse problemer vil ofte, ved at blive

oplevet på en ny måde, give en bedre forståelse af, hvorfor du netop tænker og handler som du gør. Den større forståelse vil gøre det lettere for dig at løse disse problemer.

Du vil få hjælp og vejledning til at arbejde konstruktivt med at løse dine problemer, til glæde for dig selv og andre.

Der er flere indfaldsvinkler til regressionsterapien:

- * Du kan af nysgerrighed have lyst til at opleve tidligere liv.
- * Du kan have en fobi, som du gerne vil slippe af med, hvis det er muligt. Det viser sig ofte, at bag en fobi som: frygt for vand, frygt for lukkede rum, højdeskræk o.s.v. ligger der en oplevelse fra tidlig barndom eller tidligere liv. Ved at blive konfronteret med oplevelsen og se og forstå den, vil det være lettere for dig at bearbejde og slippe den.
- * Du kan være »kørt træet« i dit liv og trænger til lidt hjælp til at komme ovenpå igen.
- * Du kan have en fysisk sygdom, som på den ene eller den anden måde har fået for stor magt over dig. Ved at lære, at tænke på dig selv på en mere konstruktiv og positiv måde og lære at elske dig selv noget mere, kan du måske med hjælp fra dine personlige vejledere og terapeuten få styrken til at formindske dine gener mest muligt.

Du kan ønske samtale alene eller samtale og regression.

Du bestemmer helt selv.

Der er andre ting jeg kan hjælpe dig med, men disse vil i hovedtræk være de væsentligste.

I alle tilfælde vil jeg gerne »lægge øre til«, hvis du har oplevelser og erfaringer du trænger til at drøfte med en anonym person, der til enhver tid holder tavshedspligten i hævd.